ITE "E.Montale" Registro ufficiale di Protocollo 0003754/2021 del 13/09/2021

ISTITUTO TECNICO ECONOMICO – "E. MONTALE" VATD22000N
Via Gramsci,1 – 21049 TRADATE

Prot.come da segnatura

CIRCOLARE N. 8 a.s. 2021-2022 Tradate, 13/9/2021

- Agli STUDENTI e alle FAMIGLIE
- AI DOCENTI
- AL DSGA E AL PERSONALE ATA
- *AL SITO*

Oggetto: Regole Scienze Motorie e uso Palestra

Si comunicano qui di seguito regole da rispettare tassativamente per le attività di scienze motorie ai sensi del Protocollo anticontagio Covid-19. In primo luogo si evidenzia quanto già riportato nel Protocollo dell'ITE Montale aggiornato 10 settembre 2021, visionabile sul sito, nella sezione Sicurezza: pag 31.

SCIENZE MOTORIE- Il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nell'anno scolastico 2021-22: "…Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie…, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, ***privilegiare lo svolgimento all'aperto,*** *valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un* ***distanziamento interpersonale di almeno 2 metri****. Nelle prime fasi di riapertura delle scuole* ***sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali, che permettano il distanziamento fisico.***

L'attività di SCIENZE MOTORIE in PALESTRA verrà svolta NON UTILIZZANDO GLI SPOGLIATOI.
Gli studenti arriveranno a scuola già in abbigliamento sportivo, portando le scarpe da ginnastica in una sacca a parte.
All'interno della palestra gli studenti dovranno mantenere un distanziamento di almeno 2 metri. Dovrà essere garantita un'accurata igienizzazione delle mani.
Dopo ogni utilizzo la palestra e gli attrezzi verranno sanificati a cura del Collaboratore Scolastico preposto.
Ove possibile, si privilegeranno attività motorie da svolgere ALL'APERTO, negli spazi esterni all'interno del Polo Scolastico. (…)"

Ad integrazione di quanto sopra si precisa:

Tutti gli studenti dovranno possedere un **KIT personale**, che non va scambiato con i compagni, comprendente:

- Tappetino delle dimensioni di circa 150-180 cm x50-60 cm arrotolabile
- Funicella, possibilmente piombata (con l'anima interna che l'appesantisce) della lunghezza idonea (fino alle ascelle passando sotto i piedi)
- Piccolo asciugamano
- Salviettine umide igienizzanti
- Una borraccia personale contenente acqua
- Eventuale maglietta di cotone da ricambio
- Mascherina chirurgica

Si dovranno rispettare le seguenti regole:

- La classe deve attendere l'arrivo del docente di scienze motorie in aula.
- Nello spostamento dall'aula alla palestra/ campo esterno (se le condizioni meterologiche lo permettono) e viceversa è obbligatorio utilizzare i percorsi e le uscite appositamente predisposti (*Circolare 5)*
- Il trasferimento sarà effettuato in fila ordinata e silenziosa, con obbligo di indossare la mascherina e con distanziamento di almeno un metro.

- Indossare già un abbigliamento sportivo, dal momento che non si utilizzeranno gli spogliatoi. L'abbigliamento dovrà essere adeguato : pantaloncini, leggings o tuta da ginnastica, maglietta e felpa da sovrapporre a seconda della temperatura.
- Portare solo una sacca contenente le scarpe da ginnastica e il KIT personale. Gli zaini vanno lasciati nell'aula della classe, che verrà chiusa a chiave dal Collaboratore Scolastico.
- E' obbligatorio sanificare le mani prima e dopo l'accesso alla palestra e il successivo accesso in aula.
- Durante tutta l'attività pratica è obbligatorio mantenere una distanza di 2 metri dai compagni.
- Le indicazioni del docente devono essere seguite con attenzione e senso di responsabilità.
- I propri attrezzi ed indumenti non devono mai venire a contatto con quelli altrui.
- In caso di infortunio o malessere anche lieve il docente deve essere immediatamente informato.
- Le mascherine vanno tenute con sé e non vanno assolutamente abbandonate o scambiate con i compagni.
- Il docente terminerà l'attività didattica tenendo conto dei tempi di spostamento e igienizzazione personale e riaccompagnerà la classe in aula per la lezione successiva.
- Gli spostamenti saranno sempre ordinati e silenziosi, con obbligo di mascherina e distanziamento.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Giovanna Bernasconi
Firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi dell'art 3, comma 2 del DLgs n. 39/93